

Fitnessangebote des BV Bergen Winter 2020/21

| | Veranstaltung | Tag | Zeitraum | Uhrzeit | Trainer und Ansprechpartner zur Anmeldung | Ort | Kosten für Mitglieder | Kosten für Nichtmitglieder |
|------------|---|-----|---|---------------|---|------------------------------|---|---|
| ERWACHSENE | Wirbelsäulengymnastik Damen | Mo | <ul style="list-style-type: none"> ab 14.09.2020 10x jedoch nicht in den Ferien | 19:00 - 20:00 | <ul style="list-style-type: none"> Elke Satzinger (Physiotherapeutin) Anmeldung bei Andrea Pleli | FFW-Haus Bergen | 50€ / Zehnerkurs; 100% Rückerstattung möglich | 75€ / Zehnerkurs; 100% Rückerstattung möglich |
| | Wirbelsäulengymnastik gemischt | Mo | <ul style="list-style-type: none"> ab 14.09.2020 10x jedoch nicht in den Ferien | 20:00 - 21:00 | <ul style="list-style-type: none"> Elke Satzinger (Physiotherapeutin) Anmeldung bei Andrea Pleli | FFW-Haus Bergen | 50€ / Zehnerkurs; 100% Rückerstattung möglich | 75€ / Zehnerkurs; 100% Rückerstattung möglich |
| | Wirbelsäulengymnastik gemischt | Do | <ul style="list-style-type: none"> ab 17.09.2020 10x jedoch nicht in den Ferien | 19:00 - 20:00 | <ul style="list-style-type: none"> Annette Mündl (09147 / 691) annette.muendl@t-online.de | FFW-Haus Bergen | Im Mitgliedsbeitrag enthalten | 30€ / 10er Karte |
| | Nordic Walking | Di | April - Oktober | 19:00 - 20:00 | <ul style="list-style-type: none"> Willi Lehmeier (09148 / 415) | BIG Reuther Straße 25 | Im Mitgliedsbeitrag enthalten | Probelaufen jederzeit möglich |
| | Rückenfit für Männer | Mi | <ul style="list-style-type: none"> Nicht in den Ferien | 19:30 - 20:30 | <ul style="list-style-type: none"> Annette Mündl (09147 / 691) annette.muendl@t-online.de | FFW-Haus Bergen | Im Mitgliedsbeitrag enthalten | 30€ / 10er Karte |
| | Strong | Fr | | 18:00 - 19:00 | <ul style="list-style-type: none"> Julia Gumpert (09148 / 450) | FFW-Haus Bergen | 40€ / 10er Kurs | 70€ / 10er Kurs |
| | Mami-Zumba | Mi | <ul style="list-style-type: none"> Ab 12.08.2020 | 09:15 - 10:15 | <ul style="list-style-type: none"> Andrea Dorner (09148 / 372) | FFW-Haus / Sportplatz Bergen | 40€ / 10er Kurs | 70€ / 10er Kurs |
| KINDER | Tanzen für 5 bis 11-jährige | Mo | <ul style="list-style-type: none"> Nicht in den Ferien Aushänge und WhatsApp beachten | 15:00 - 16:00 | <ul style="list-style-type: none"> Tanja Hadinger (09148 / 9088311) Andrea Pleli | FFW-Haus Bergen | Im Kindermitgliedsbeitrag enthalten | Probetanz nach Absprache möglich |
| | Kinderturnen für Vor- und Grundschul Kinder | Mi | <ul style="list-style-type: none"> Nicht in den Ferien Aushänge und WhatsApp beachten | 16:00 - 17:00 | <ul style="list-style-type: none"> Annette Rabus (09148 / 9082955) Katrin Heckl (09148 / 9086444) | FFW-Haus Bergen | Im Kindermitgliedsbeitrag enthalten | Probeturnen nach Absprache möglich |
| | Kinderturnen für 3 bis 5-jährige | Do | <ul style="list-style-type: none"> Nicht in den Ferien Aushänge und WhatsApp beachten | 16:00 - 17:00 | <ul style="list-style-type: none"> Katharina Holzinger (09148 / 725) | FFW-Haus Bergen | Im Kindermitgliedsbeitrag enthalten | Probeturnen nach Absprache möglich |

Spartenleitung

Andrea Pleli

09148 908480

bv-bergen.fitness@web.de

Das Training erfolgt unter den aktuellen Corona-Bestimmungen.