

## Fitnessangebote des BV Bergen Winter 2021/22

	Veranstaltung	Tag	Zeitraum	Uhrzeit	Trainer und Ansprechpartner zur Anmeldung	Ort	Kosten für Mitglieder	Kosten für Nichtmitglieder
ERWACHSENE	Wirbelsäulengymnastik	Mo	<ul style="list-style-type: none"> <li>ab 20.09.2021</li> <li>10x jedoch nicht in den Ferien</li> </ul>	19:00 - 20:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elke Satzinger (Physiotherapeutin)</li> <li>Anmeldung bei Andrea Hausner</li> </ul>	FFW-Haus Bergen	4€ / Stunde	5€ / Stunde
	Wirbelsäulengymnastik	Mo	<ul style="list-style-type: none"> <li>ab 20.09.2021</li> <li>10x jedoch nicht in den Ferien</li> </ul>	20:00 - 21:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elke Satzinger (Physiotherapeutin)</li> <li>Anmeldung bei Andrea Hausner</li> </ul>	FFW-Haus Bergen	4€ / Stunde	5€ / Stunde
	Wirbelsäulengymnastik	Do	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nicht in den Ferien</li> </ul>	19:00 - 20:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Annette Mündl (09147 / 691) annette.muendl@t-online.de</li> </ul>	FFW-Haus Bergen	Im Mitgliedsbeitrag enthalten	30€ / 10er Karte
	Rückenfit für Männer	Mi	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nicht in den Ferien</li> </ul>	19:30 - 20:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>Annette Mündl (09147 / 691) annette.muendl@t-online.de</li> </ul>	FFW-Haus Bergen	Im Mitgliedsbeitrag enthalten	30€ / 10er Karte
	Nordic Walking	Di	ganzjährig	19:00 - 20:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Willi Lehmeier (09148 / 415)</li> </ul>	BIG Reuther Straße 25	Im Mitgliedsbeitrag enthalten	Probelaufen jederzeit möglich
	Zumba	Fr	<ul style="list-style-type: none"> <li>10x ab 17.09.2021</li> </ul>	18:00 - 19:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Isabella Blei, Franziska Blei, Tamara Eckerlein</li> <li>Anmeldung bei Andrea Hausner</li> </ul>	FFW-Haus Bergen	40€ / 10er Kurs	70€ / 10er Kurs
KINDER	Tanzen für 4- bis 7-jährige	Mo	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nicht in den Ferien</li> <li>Aushänge und WhatsApp beachten</li> </ul>	16:00 - 17:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tanja Hadinger (09148 / 9088311)</li> <li>Andrea Hausner</li> </ul>	FFW-Haus Bergen	Im Kindermitgliedsbeitrag enthalten	Probetanz nach Absprache möglich
	Tanzen für 8- bis 14-jährige	Mo	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nicht in den Ferien</li> <li>Aushänge und WhatsApp beachten</li> </ul>	17:00 - 18:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tanja Hadinger (09148 / 9088311)</li> <li>Andrea Hausner</li> </ul>	FFW-Haus Bergen	Im Kindermitgliedsbeitrag enthalten	Probetanz nach Absprache möglich
	Kinderturnen für Vor- und Grundschul Kinder	Mi	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nicht in den Ferien</li> <li>Aushänge und WhatsApp beachten</li> </ul>	16:00 - 17:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Annette Rabus (09148 / 9082955)</li> <li>Katrin Heckl (09148 / 9086444)</li> </ul>	FFW-Haus Bergen	Im Kindermitgliedsbeitrag enthalten	Probeturnen nach Absprache möglich
	Kinderturnen für 3 bis 5-jährige	Fr	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nicht in den Ferien</li> <li>Aushänge und WhatsApp beachten</li> </ul>	15:00 - 16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Katharina Holzinger (09148 / 725)</li> </ul>	FFW-Haus Bergen	Im Kindermitgliedsbeitrag enthalten	Probeturnen nach Absprache möglich

### Spartenleitung

Andrea Hausner

09148 9088084

bv-bergen.fitness@web.de

**Das Training erfolgt unter den aktuellen Corona-Bestimmungen.**