



Fitnessangebote des BV Bergen Winter 2018/2019

Veranstaltung	Tag	Zeitraum	Uhrzeit	Trainer und Ansprechpartner zur Anmeldung	Ort	Kosten für Mitglieder	Kosten für Nichtmitglieder
Rückenfit für Männer	Mi	Ab 09.01. nicht in den Ferien	19:30-20:30	Annette Mündl 09147/691 annette.muendl@t-online.de	FFW-Haus-Bergen	im Mitgliedsbeitrag von 53€ enthalten	30€ /10er-Karte
Step-Aerobic	Do	Ab 10.01. nicht in den Ferien	19:00-20:00	Annette Mündl 09147/691 annette.muendl@t-online.de	FFW-Haus-Bergen	im Mitgliedsbeitrag von 53€ enthalten	30€ /10er-Karte
Wirbelsäulengymnastik Damen	Mo	Ab 07.01. 10x bis 18.03. nicht in den Ferien	19:00-20:00	Elke Satzinger, Physiotherapeutin Anmeldung bei Ellen Loy 09148/288 0160/8494504	FFW-Haus-Bergen	50€ / Zehnerkurs; von Krankenkassen anerkannte Kurse – bis zu 100% Rückerstattung	75€ / 10er-Kurs; von Krankenkassen anerkannte Kurse – bis zu 100% Rückerstattung
Wirbelsäulengymnastik gemischt	Mo	Ab 07.01. 10x bis 18.03. nicht in den Ferien	20:00-21:00	Elke Satzinger, Physiotherapeutin Anmeldung bei Ellen Loy 09148/288 0160/8494504	FFW-Haus-Bergen	50€ / Zehnerkurs; von Krankenkassen anerkannte Kurse – bis zu 100% Rückerstattung	75€ / 10er-Kurs; von Krankenkassen anerkannte Kurse – bis zu 100% Rückerstattung
Faszientraining 	Di	Ab 08.01. 10x bis 19.03. nicht in den Ferien	20:30-21:30	Katrina Neumann Anmeldung bei Ellen Loy 09148/288 0160/8494504	FFW-Haus-Bergen	70€ / 10er-Kurs	90€/ 10er-Kurs
Black Roll meets Yoga	Fr	Ab 11.01. 10x bis 22.03. nicht in den Ferien	19:15-20:45	Andrea Meyer Katrina Neumann Anmeldung bei Ellen Loy 09148/288 0160/8494504	FFW-Haus-Bergen	110€ /10-er Kurs	120€ / 10er-Kurs
Zumba 	Di	Ab 11.12.	19:15-20:15	Andrea Dorner 09148/450 0172/8433341	FFW-Haus-Bergen	10€ / 10er-Karte; kostenlose Probe-teilnahme möglich	35€/10er-Karte
Strong 	Fr	Ab 07.12.	18:00-19:00	Andrea Dorner 09148/450	FFW-Haus-Bergen	4,00€ / Std.	7,00€/Std.
Strong Anfänger 	Mi	Ab 12.12.	18:00-19:00	Andrea Dorner 0172/8433341	FFW-Haus-Bergen	40€ / 10er-Kurs	70€ / 10er-Kurs
Tanzen für 5-11 jährige	Di	bis Fasching	16:30-17:30	Anmeldung bei Ellen Loy 0160/8494504 Tanja Hadinger 09148/9088311	FFW-Haus-Bergen	im Kindermitgliedsbeitrag von 15€ bzw. 20€ enthalten	Nur in Absprache möglich
Kinderturnen für Vor-+und Grundschi	Mi	nicht in den Ferien Aushänge beachten Termin Änderung möglich	17:00-18:00	Petra Philipp 09148/909630	FFW-Haus-Bergen	im Kindermitgliedsbeitrag von 15€ bzw. 20€	kostenloses Probeturnen jederzeit möglich
Kinderturnen für 3-5 Jährige	Mi	nicht in den Ferien Aushänge beachten Termin Änderung möglich	17:00-18:00	Katharina Holzinger 09148/751	Turnhalle Schule	im Kindermitgliedsbeitrag von 15€ enthalten	kostenloses Probeturnen jederzeit möglich

Wir suchen immer Trainer und Helfer, meldet Euch!

Spartenleitung Ellen Loy (Tel 09148/288; 0160/8494504; fitness-bvb@gmx.de)

28.12.2018

Generalversammlung am 15.03.2019

www.bv-bergen.de

